

Accelerate  
action togetherSAVE LIVES -  
Clean Your  
HandsMÃOS LIMPAS  
SALVAM VIDAS

“Juntos, aceleremos para os 90%”

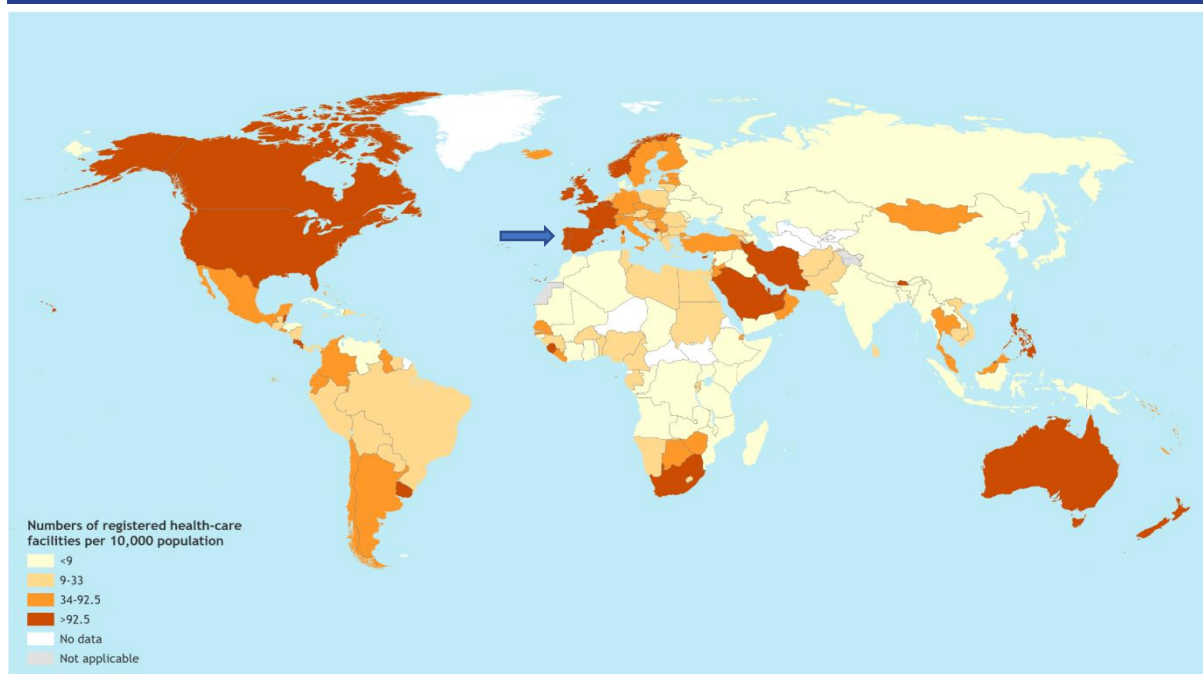
Dia Mundial da Higiene das Mãos  
5 de maio 2023

A Organização Mundial de Saúde (OMS) definiu o seguinte para a Campanha de 2023: “*Accelerate action together – Save Lives, Clean Your Hands*”, para prevenir as infeções e a resistência aos antimicrobianos nos cuidados de saúde e construir uma cultura de segurança e qualidade, na qual a melhoria da Higiene das Mãos tem Elevada Prioridade.

Em 2022, a nossa taxa de cumprimento da Higiene das Mãos (HM) foi de 80%. No 1º trimestre de 2023, a taxa foi de 82,3% (em 50 instituições). **Temos de ACELERAR, para atingir (até 2026) 90% de adesão, em pelo menos 90% das unidades de saúde, com 100% de empenho!**

O PPCIRA/DGS divulga nesta *dashboard*, informação relevante proveniente da plataforma da Estratégia Multimodal das PBCI, apresentando alguns indicadores relativos a 2022 e respetiva evolução.

### Países com instituições de saúde registadas na Campanha Global da OMS “Save Lives: Clean Your Hands”



The designations employed and the presentation of the material in this publication do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of WHO concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: WHO  
Map Production: WHO GIS Centre  
for Health, DNA/DDI

World Health Organization  
© WHO 2021. All rights reserved.

Nesta imagem, podemos ver que Portugal apresenta uma adesão superior a 92,5, de unidades de saúde por 10.000 habitantes, integrando o grupo de países com os valores mais altos de participação na Campanha Global da OMS. As unidades de saúde que pretendam registar-se na página oficial desta Campanha, poderão fazê-lo através do link: [Registration update \(who.int\)](https://www.who.int/registration-update).

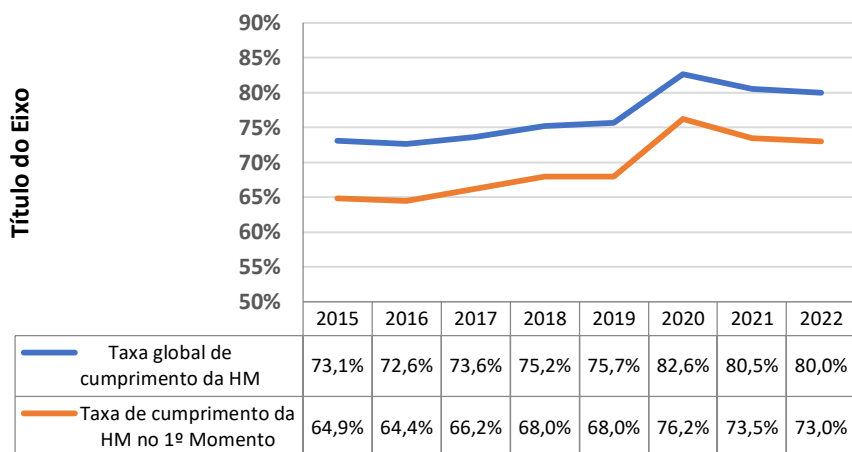
O Despacho n.º 10901/2022 que atualiza o PPCIRA, refere para todos os níveis de cuidados, o seguinte critério: “Garantir o cumprimento das precauções básicas de controlo de infeção, precauções baseadas nas vias de transmissão e implementar auditorias”. Para aderir à Campanha das Precauções Básicas de Controlo de Infeção (PBCI), as US poderão dirigir e-mail à Direção do PPCIRA para: [ppcira@dgs.min-saude.pt](mailto:ppcira@dgs.min-saude.pt), preenchendo a declaração de adesão (em: [Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos \(dgs.pt\)](#))

No ano de 2022, as instituições aderentes à Campanha Nacional, eram:

- Hospitais Públicos – 72 (73,5%)
- Hospitais Privados – 28 (34,6%)
- UCCI – 38 (11,4%)
- ACES – 34 (54%)

**Temos de ACELERAR para atingir 90% das Unidades de Saúde!**

## Taxa global de cumprimento da Higiene das Mãos



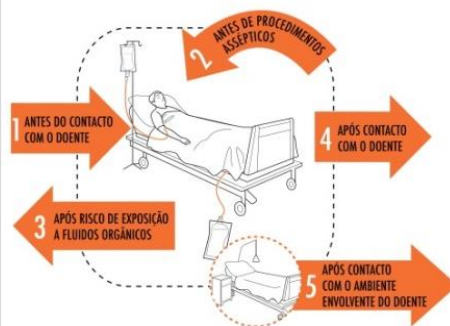
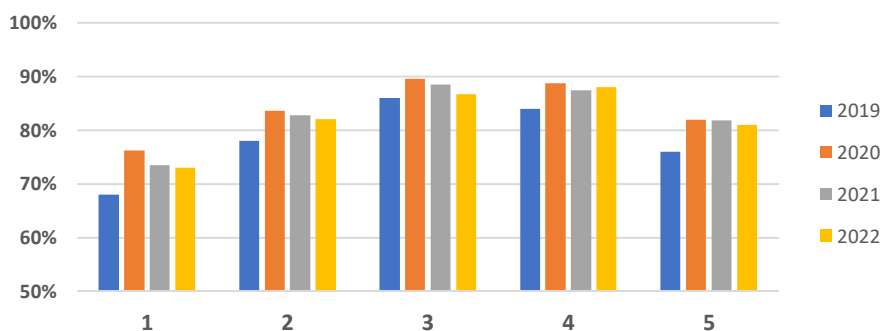
Podemos ver um aumento gradual da taxa global de cumprimento da HM ao longo dos anos, com uma subida mais acentuada em 2020, ano de início da Pandemia COVID-19.

Em 2021 e 2022, a adesão diminuiu, mas também diminuiu o n.º de unidades de saúde aderentes à monitorização da higiene das mãos.

No entanto, os valores mantêm-se acima dos anteriores à Pandemia. O mesmo tem acontecido com a adesão ao 1º momento da higiene das mãos.

**Temos de ACELERAR para atingir os 90% de adesão!**

## Taxa de cumprimento da Higiene das Mãos pelos 5 Momentos: 2019 - 2022



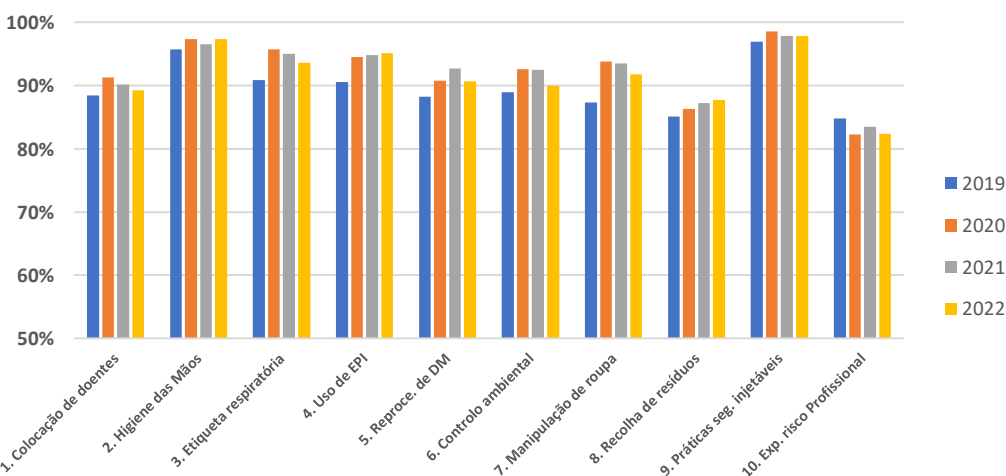
## Oportunidades de Higiene das Mãos observadas e não realizadas (devido ao uso de luvas), 2022

Indicações	Não realizado	Uso de luvas	%
Antes do contacto com o doente	40370	12593	31,19%
Antes de um procedimento asséptico	7079	3697	52,22%
Depois de risco de exposição a sangue e fluidos corporais	6104	3627	59,42%
Depois do contacto com o doente	17873	4058	22,70%
Depois do contacto com o ambiente envolvente do doente	16722	2711	16,21%

### Mensagens chave:

- O uso de luvas não substitui a higiene das mãos;
- O uso desnecessário de luvas, reduz o cumprimento da higiene das mãos;
- Higienizar as mãos antes de usar luvas e imediatamente após a sua remoção.

## Adequação das Estruturas e Processos nos 10 componentes das PBCI: 2019 - 2022



De 2021 para 2022, podemos observar ligeira diminuição na adesão em 6 dos Componentes das PBCI.

É importante que cada US analise os seus resultados, identifique as situações e os serviços onde existem problemas e implemente intervenções de melhoria, pois as PBCI, são os alicerces para a prevenção das infeções associadas aos cuidados de saúde e resistências aos antimicrobianos.

**Temos de ACELERAR, com 100% de empenho!**